

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА

(ЗИМНИЙ ПЕРИОД)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.....	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.....	08.30-08.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности.....	08.55-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.25
Второй завтрак.....	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка.....	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры.....	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед.....	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.....	13.00-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры.....	15.00-15.10
Игры, художественная деятельность.....	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник.....	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.....	15.40-17.30